



Millones de estadounidenses usan bloqueadores de los canales de calcio (Calcium Channel Blockers, CCB) para tratar la presión arterial alta, la angina de pecho y ciertas anomalías del ritmo cardíaco. Hay ocho medicamentos que pertenecen a esta clase, cinco de los cuales están disponibles como medicamentos genéricos de bajo costo o a precios moderados en algunas formas de dosificación. El costo de los bloqueadores de los canales de calcio varía de unos \$20 a más de \$120 por mes. (Consulte la página 2).

Para ayudarles a usted y a su médico a elegir cuál bloqueador de los canales de calcio es mejor y menos costoso para usted, *Consumer Reports* ha evaluado los medicamentos pertenecientes a esta categoría en cuanto a su eficacia, seguridad y precio. Este informe de dos páginas es un resumen de un informe de 22 páginas que puede consultar por Internet en [www.CRBESTBUYDRUGS.org](http://www.CRBESTBUYDRUGS.org). En este sitio web gratuito también puede averiguar sobre otros medicamentos que hemos analizado. Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de Eficacia de Fármacos de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon. Las subvenciones de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*.

#### ¿NECESITA UN BLOQUEADOR DE LOS CANALES DE CALCIO?

Los bloqueadores de los canales de calcio típicamente no son la primera opción de tratamiento para las personas con presión arterial alta que no tienen ningún otro problema cardíaco. En vez de esto, los bloqueadores de los canales de calcio se usan con frecuencia como segundo o tercer medicamento para ayudar a bajar la presión arterial cuando otros medicamentos no han logrado bajarla lo suficiente. Sin embargo, los bloqueadores de los canales de calcio deben considerarse como primera opción de medicamento en las personas con presión arterial alta que también tienen angina de pecho o un serio riesgo de derrame cerebral o de enfermedad coronaria. En este caso, los bloqueadores de los canales de calcio por lo general se usan conjuntamente con otros medicamentos tales como diuréticos o betabloqueadores. Las personas con insuficiencia cardíaca (un debilitamiento del músculo del corazón) no deben tomar bloqueadores de los canales de calcio.

### Nuestras recomendaciones

Los bloqueadores de los canales de calcio son medicamentos eficaces y por lo general seguros y han sido empleados ampliamente durante más de 20 años. Su decisión de tomar un bloqueador de los canales de calcio depende de sus necesidades. Los estudios han demostrado que ciertos bloqueadores de los canales de calcio son más efectivos y seguros que otros para determinadas afecciones.

Teniendo en cuenta su eficacia, seguridad, facilidad de administración y costo, hemos seleccionado cuatro bloqueadores de los canales de calcio como los mejores medicamentos recomendados por *Consumer Reports Best Buy Drugs*. Pueden ayudarle a ahorrar de \$1,000 a \$1,700 al año si ya está tomando o le han recetado un bloqueador de los canales de calcio costoso de marca. Estos cuatro son:

- Para la presión arterial alta: Diltiazem SR y Diltiazem CR, Felodipine SR, Nifedipine SR, Verapamil SR
- Para la angina de pecho: Nifedipine SR
- Para las anomalías del ritmo cardíaco: Diltiazem SR y Diltiazem CR, Verapamil SR

Todos estos son medicamentos genéricos de bajo costo o de precio moderado. Y son tan eficaces como los otros bloqueadores de los canales de calcio. Todos son píldoras de acción prolongada que necesitan tomarse solo una vez al día.

Los bloqueadores de los canales de calcio pueden causar algunos efectos secundarios, los más comunes son mareos, dolor de cabeza, enrojecimiento y tobillos hinchados. También pueden hacer sangrar las encías. Los efectos secundarios serios incluyen dificultad para respirar; pulso cardíaco irregular y rápido o una frecuencia cardíaca peligrosamente lenta. Comenzar con la dosis más baja posible puede reducir su riesgo de efectos secundarios.

La información contenida en este informe se actualizó por última vez en junio de 2005.

© Consumers Union 2005










#### Resumen de los datos sobre los bloqueadores de los canales de calcio

Nombre genérico y variación de la dosis diaria	Nombre(s) de marca	¿Han demostrado bajar la presión arterial alta?	¿Han demostrado reducir la angina de pecho?	¿Han demostrado reducir la frecuencia cardíaca?	Aprobado para el tratamiento de:
Amlodipine 5-10 mg	Norvasc	Sí	Sí	No	Presión arterial alta <sup>1</sup> , angina de pecho
Diltiazem 180-240 mg	Cardizem, Cartia, Dilacor, Diltia, Taztia, Tiazac	Sí	Sí	Sí	Presión arterial alta, angina de pecho, ritmo cardíaco irregular
Felodipine 5-10 mg	Plendil	Sí	Probable <sup>2</sup>	No	Presión arterial alta
Isradipina 5-10 mg	Dynacirc	Sí	Probable	No	Presión arterial alta
Nicardipina 60-120 mg	Cardene	Sí	Sí	No	Presión arterial alta, angina de pecho
Nifedipina 30-60 mg	Adalat, Nifedical, Procardia	Sí	Sí	No	Presión arterial alta, angina de pecho
Nisoldipina 10-40 mg	Sular	Sí	Probable	No	Presión arterial alta
Verapamil 120-240 mg	Calan, Covera-HS, Isoptin, Verelan	Sí	Sí	Sí	Presión arterial alta, angina de pecho, ritmo cardíaco irregular

(1) "High Blood Pressure", HBP significa presión arterial alta.

(2) "Probable" significa que no hay estudios que hayan demostrado su eficacia aún, pero los médicos pueden recetarlos para esta afección.

## Comparación de costos de los bloqueadores de los canales de calcio y la indicación del informe Best Buy: ejemplos<sup>1</sup>

	Nombre genérico y dosis	Marca(s) <sup>2</sup>	Genérico (Sí) o genérico de marca (Branded Generic, BG) <sup>2</sup>	Frecuencia de uso (por día) <sup>3</sup>	Costo promedio mensual <sup>4</sup>	Indicación de Best Buy
	Amlodipina 5 mg	Norvasc	No	Uno	\$55	
	Diltiazem 120 mg cápsula de liberación continua	Cardizem SR	No	Dos	\$78	
	Diltiazem 120 mg cápsula de liberación continua	Genérico	Sí	Uno	\$27	Presión arterial alta <sup>5</sup> , anomalías del ritmo o de la frecuencia cardíaca <sup>6</sup>
	Diltiazem 120 mg cápsula de liberación continua	Dilt-XR	Genérico de marca	Uno	\$27	Presión arterial alta, anomalías del ritmo o de la frecuencia cardíaca
	Diltiazem 180 mg cápsula de liberación continua	Cardizem CD	No	Uno	\$58	
	Diltiazem 180 mg cápsula de liberación continua	Genérico	Sí	Uno	\$37	Presión arterial alta, anomalías del ritmo o de la frecuencia cardíaca
	Diltiazem 180 mg cápsula liberación continua	Diltia XT	Genérico de marca	Uno	\$27	Presión arterial alta, anomalías del ritmo o de la frecuencia cardíaca
	Felodipina 5 mg tableta de liberación continua	Plendil	No	Uno	\$46	
	Felodipina 5 mg tabletas liberación continua	Genérico	Sí	Uno	\$37	Presión arterial alta
	Isradipina 10 mg tabletas liberación continua	Dynacirc CR	No	Uno	\$102	
	Nicardipina 20 mg cápsulas	Cardene	No	Tres	\$70	
	Nicardipina 20 mg cápsulas	Genérico	Sí	Tres	\$33	
	Nifedipina 60 mg tabletas de liberación continua	Procardia XL	No	Uno	\$94	
	Nifedipina 60 mg tableta liberación continua	Afeditab CR	genérico de marca	Uno	\$56	Presión arterial alta, angina de pecho
	Nifedipina 60 mg tableta liberación continua	Genérico	Sí	Uno	\$60	Presión arterial alta, angina de pecho
	Nisoldipina 20 mg tableta liberación continua	Sular	No	Uno	\$51	
	Nisoldipina 30 mg tableta liberación continua	Sular	No	Uno	\$68	
	Verapamil 120 mg cápsula de liberación continua	Calan SR	No	Uno	\$53	
	Verapamil 120 mg tableta de liberación continua	Genérico	Sí	Uno	\$27	Presión arterial alta, anomalías del ritmo o de la frecuencia cardíaca
	Verapamil 180 mg tableta de liberación continua	Calan SR	No	Uno	\$66	
	Verapamil 180 mg tableta de liberación continua	Genérico	Sí	Uno	\$22	Presión arterial alta, anomalías del ritmo o de la frecuencia cardíaca

**QUÉ ES UN GENÉRICO:** un genérico es una copia de un medicamento de marca cuya patente ha caducado. Los genéricos generalmente se venden bajo su nombre genérico (químico). Por ejemplo, en esta tabla, diltiazem es el nombre genérico y Cardizem es el nombre de marca. Pero en algunos casos, los fabricantes de genéricos también le dan un nombre de "marca" a sus productos; estos medicamentos son llamados a veces "genéricos de marca". Los genéricos de marca contienen el mismo ingrediente activo que los genéricos. La columna tres en esta tabla le indica cuál de los medicamentos listados son genéricos ("Sí") y cuáles son genéricos de marca (branded generics, BG).

- (1) Para obtener la lista completa de bloqueadores de los canales de calcio en sus diversas dosis y precios, visite [www.CRBestBuyDrugs.org](http://www.CRBestBuyDrugs.org) para descargar el informe completo de 22 páginas sobre los bloqueadores de los canales de calcio.
- (2) "Genérico" indica que este fármaco se vende por su nombre genérico o químico. "Sí" significa que es un genérico que se vende bajo el nombre químico. "Branded generic, BG" significa genérico de marca, que es una copia genérica de un fármaco original pero al cual su fabricante genérico le dio un nombre especial. "No" significa que es un fármaco de marca que aún no está disponible como genérico o genérico de marca.
- (3) La frecuencia de uso refleja la frecuencia habitual; algunos medicamentos pueden usarse con mayor o menor frecuencia.
- (4) Los precios reflejan el promedio minorista a escala nacional del mes de abril de 2005, redondeados al siguiente dólar; datos suministrados por NDCHealth, una empresa de información sobre atención médica.
- (5) "High Blood Pressure, HBP" significa presión arterial alta.
- (6) "Heart rhythm or heart rate abnormalities, HRAs" significa anomalías del ritmo o de la frecuencia cardíaca.